



## Checkliste Deutscher Schmerzkongress 2020 digital

### Vorab:

#### **Mein Umfeld für meinen Vortrag planen:**

- ✓ Schlichter, möglichst einfarbiger Hintergrund
- ✓ Gute Beleuchtung
- ✓ Ruhige Umgebung
- ✓ Gute Infrastruktur
  - Strom für das Endgerät
  - Stabile Internetverbindung

#### **Technische Voraussetzungen prüfen:**

➔ Prüfen Sie bitte im Vorfeld des Kongresses folgende Voraussetzung auf den von Ihnen am Kongresstermin **genutzten Endgeräts am entsprechend geplanten Einsatzort.**

- ✓ Die Nutzung von Zoom ist auf meiner Hardware (Computer, Laptop etc.) möglich und funktioniert
  - der kostenlose Zoom-Client für Meetings ist installiert:  
<https://zoom.us/download>
  - Meine Hardware verfügt über eine Kamera
  - Meine Hardware verfügt über ein Mikrofon bzw. ich nutze ein Headset (wir empfehlen die Nutzung eines Headsets, um Tonüberkopplungen zu vermeiden)
  - Ich verfüge über einen Internetanschluss mit einer stabilen Bandbreite (durchgehend mind. 4Mbit upload und download)  
Hinweis: Ihre tatsächlich verfügbare Bandbreite können Sie [hier](#) testen). Im Idealfall nutzen Sie einen kabelgebundenen LAN-Anschluss. Falls Ihr Internetanschluss mit mehreren Personen geteilt wird, informieren Sie diese bitte entsprechend und bitten Sie diese im Sitzungszeitraum die intensive Nutzung der Internetleitung zu vermeiden.
- ✓ Meine Präsentation ist ideal für das Online-Format eingerichtet
  - Meine Präsentation ist im 16:9-Format angelegt
  - Die erste Folie enthält meinen Namen und meinen Vortragstitel
  - Die Präsentation enthält einen Hinweis zum Interessenskonflikt
- ✓ Mein Desktop ist aufgeräumt und private/ sensible Daten sind nicht sichtbar



### Am Sitzungstermin:

- ✓ Ich habe schlichte Kleidung ohne Muster gewählt
- ✓ Ich habe die Zugangsdaten griffbereit (letztes Infomailing)
- ✓ Ich habe das Zoommeeting gestartet
- ✓ Ich habe meine Präsentation geöffnet
  
- ✓ Ich befinde mich am vorab geplanten Ort (siehe oben)
- ✓ Ich habe meine Kamera ideal ausgerichtet und bin zentral und gut auf dem Kamerabild zu sehen
- ✓ Ich habe alle überflüssigen Fenster/Tabs/Programme geschlossen
- ✓ Mein Endgerät ist mit Strom versorgt
- ✓ Mein Telefon ist stummgeschaltet, aber liegt bereit, um mich im Notfall mit der Kongressorganisation telefonisch in Verbindung zu setzen
- ✓ Ich bin 30 Minuten vor Sitzungsbeginn im virtuellen Meetingraum und stimme mich nochmals zur Agenda und dem Ablauf des Meetings ab
- ✓ Bitte beachten Sie:
  - Schalten Sie Ihr Mikro aus, wenn Sie nicht sprechen
  - Geben Sie dem Moderator Handzeichen, wenn Sie sprechen möchten
  - Bedenken Sie, dass Sie nach Beginn der Sitzung jederzeit zu sehen und zu hören sein können!
  - Nutzen Sie bei Bedarf die Maus als „Pointer“